

<P al'gn=center><SPAN lang=ar-sa><FONT color=#ff0000><B>قال حكيم</B></FONT></SPAN></P><br />  
<P al'gn=center><SPAN lang=ar-sa><B><FONT color=#000080>راحة في الجسم</FONT><FONT color=#ff0000>قلّة الطعام</FONT></B></SPAN></P><br />  
<P al'gn=center><SPAN lang=ar-sa><B><FONT color=#000080>راحة في النفس</FONT><FONT color=#ff0000>قلّة الأثام</FONT></B></SPAN></P><br />  
<P al'gn=center><SPAN lang=ar-sa><B><FONT color=#000080>راحة في القلب</FONT><FONT color=#ff0000>قلّة الاهتمام</FONT></B></SPAN></P><br />  
<P al'gn=center><SPAN lang=ar-sa><B><FONT color=#000080>راحة في اللسان</FONT><FONT color=#ff0000>قلّة الكلام</FONT></B></SPAN></P>

## الرابط الاصيلي